



Erasmus+

ROSENBERG SELF-ESTEEM SCALE (SES) (savės vertinimo anketa)

GENDER:

AGE:

DATE:

Lytis

Amžius

Data

Signify your answer by putting the mark (X) on the most suitable option for you which takes place next to the statements . Atsakydami į klausimus atsakymus žymėkite X

		Labai sutinku	Sutinku	Nesutinku	Labai nesutinku
1	I feel that I'm a person of worth, at least on an equal plane with others. Jaučiuosi esnti/s kitų verta asmenybė.				
2	I feel that I have a number of good qualities. Aš manau,kad turiu daug gerų savybių.				
3	All in all, I am inclined to feel that I am a failure. Apskritai ,jaučiuosi nevykélė/is.				
4	I am able to do things as well as most other people.				

	Galiu atlikti dalykus taip pat gerai kaip ir kiti.				
5	I feel I do not have much to be proud of. Jaučiu, kad neturiu kuo per daug pasididžiuoti.				